

SỮA UỐNG LÊN MEN

Yakult

SỨC KHỎE CỦA MỌI GIA ĐÌNH



Bản Tin Yakult

6

www.yakult.vn

Chủ đề:

**Tăng cường miễn dịch
với sữa chua probiotics**





Các nghiên cứu chứng minh sữa lên men Yakult giúp tăng cường hệ miễn dịch

Khuẩn ***Lactobacillus casei Shirota*** (LcS) trong sữa uống lên men **Yakult** là một chủng probiotic điển hình có bề dày lịch sử nghiên cứu lâu dài nhất. Từ năm 1930 tới nay với hơn 200 công trình nghiên cứu khoa học chứng minh hiệu quả của nó đối với sức khỏe, trong đó có khoảng 30 công trình nghiên cứu hiệu quả đối với hệ miễn dịch. Hệ miễn dịch là một hệ thống bảo vệ rất quan trọng đối với sức khỏe của chúng ta.

Không phải bởi sự ngẫu nhiên mà các nghiên cứu lâm sàng đã công bố của GS. Nagao (ĐH Juntendo - Nhật), GS. Takeda (ĐH Juntendo - Nhật) và GS. Reale (ĐH G. d'Annunzio - Ý) đều cho rằng hoạt tính tế bào NK tăng đáng kể ở các nhóm người dùng khuẩn LcS, dù rằng các nhóm đối tượng nghiên cứu này là hoàn toàn khác nhau, vào những thời điểm khác nhau, ở quốc gia khác nhau nhưng kết quả thu được là giống nhau sau khi dùng Yakult. Và hiệu quả này càng thấy rõ ở những người có lượng tế bào NK bị suy giảm, chẳng hạn như những người hút thuốc, các vận động viên, những người lớn tuổi,... Tế bào NK là tế bào tiêu diệt tự nhiên của hệ miễn dịch, nó có vai trò quan trọng trong việc nhận diện và loại bỏ các tế bào nhiễm virus hoặc tế bào ung thư.

Và cũng không ngẫu nhiên khi GS. Michael Gleeson (Đại học Loughborough - Anh Quốc) và GS. E.O'Connel (Đại học Greenwich) cũng cho rằng khuẩn LcS giúp làm tăng cường hoạt động miễn dịch thông qua các kháng thể IgA, từ đó giúp cải thiện và phòng ngừa bệnh viêm đường hô hấp trên và đem lại những tác động có lợi cho sức khỏe. Kháng thể IgA có thể được tìm thấy trong các dịch tiết ở khí quản, trong nước bọt và trong dịch tiết của màng nhầy ở hệ hô hấp và đường ruột. Các kháng thể này được sản sinh bởi tế bào bạch cầu Lymphocytes và tác dụng chính của nó là ngăn chặn và loại bỏ vi khuẩn, virus gây nhiễm trùng cho cơ thể.





GS. Micheal Gleeson cho biết:

“Trong nghiên cứu này, có 90% những người dùng giả dược có triệu chứng của bệnh viêm đường hô hấp trên hơn 1 tuần, trong khi chỉ có 66% những người dùng thức uống có chứa khuẩn LcS có triệu chứng của bệnh này. Số lần trung bình mắc bệnh ở nhóm dùng giả dược là cao hơn đáng kể so với nhóm người dùng khuẩn LcS”. Ngoài ra, kết quả còn cho thấy mối tương quan giữa hàm lượng kháng thể IgA với khả năng mắc bệnh viêm đường hô hấp trên. Lượng kháng thể IgA ở nhóm dùng LcS được duy trì ở mức cao cho cơ thể trong khi nhóm chỉ sử dụng giả dược thì lượng kháng thể IgA chỉ hiện diện với tỷ lệ thấp.

Nghiên cứu này chỉ ra rằng việc sử dụng thường xuyên khuẩn probiotic *Lactobacillus casei Shirota* có thể giúp giảm thiểu nguy cơ mắc các bệnh nhiễm trùng. Giáo sư Gleeson phát biểu *“Chúng tôi tin rằng điều này có liên quan mật thiết đến việc probiotics giúp duy trì nồng độ kháng thể IgA ở mức cao hơn trong máu và giúp giảm nguy cơ mắc các bệnh truyền nhiễm. Những tình nguyện viên tham gia nghiên cứu này đều là vận động viên, tuy nhiên kết quả nghiên cứu hoàn toàn có thể ứng dụng rộng rãi trên những nhóm người khác, đặc biệt là cho những người làm việc căng thẳng và dễ bị stress”.*



Công Thức Với Yakult

Nước Ép Carrot, Táo, Lê, Xoài Với Yakult

Với lượng khuẩn probiotics trong Yakult cùng với các thành phần chất xơ, vitamin, khoáng chất từ táo, lê, xoài và carrot sẽ mang lại hiệu quả tối ưu cho duy trì sức khỏe bên trong và vẻ đẹp bên ngoài.

Nguyên liệu

- 1 hũ Yakult
- ½ củ carrot
- 1 quả táo
- 1 quả xoài
- 1 quả lê
- Đá

Cách làm

- Cắt carrot, táo, lê, xoài thành những mảnh nhỏ
- Ép lấy nước
- Rót hỗn hợp vào ly, trộn với Yakult và thưởng thức ngay.

Tiếp nối tâm niệm của **GS. Minoru Shirota** - người phát minh ra sữa uống lên men Yakult - là mong muốn mọi người đều có điều kiện và duy trì sử dụng hàng ngày sữa Yakult tốt cho sức khỏe và giúp phòng tránh bệnh tật, hệ thống giao hàng tận nhà bởi các chị **Yakult Lady** được phát triển ngày càng rộng khắp với mong muốn trao tận tay mỗi gia đình loại sản phẩm sữa uống lên men Yakult tươi ngon mát lạnh với một tấm lòng thân thiện và cởi mở. Và như một sự tất yếu, hệ thống giao hàng truyền thống **Yakult Lady** ngày càng được mọi người biết đến và tin dùng.



Nhằm phục vụ chu đáo hơn cho khách hàng thuộc khu vực phía Bắc, kể từ đầu tháng 3 năm nay, chúng tôi đã mở rộng hệ thống giao hàng tận nhà tại khu vực quận Hoàng Mai và Thanh Xuân - Hà Nội.

Giá bán là 21,500 VND/1lốc.

Mọi chi tiết xin liên hệ:

Cửa Hàng Giải Phóng

Số 8 - Ngõ 1043 Đường Giải Phóng
Phường Thịnh Liệt - Quận Hoàng Mai - Hà Nội

Tel: 04 3642 5352

Yakult tham dự Hội chợ từ thiện JBAH lần thứ 16

Hội chợ từ thiện của các doanh nghiệp Nhật Bản **JBAH** (The Japan Business Association of HCMC) lần thứ 16 năm nay đã được tổ chức tại CLB Văn Hóa - Thể dục Thể thao Nguyễn Du vào sáng ngày chủ nhật 26/2/2012 vừa qua đã diễn ra thành công tốt đẹp, với khoảng 3000 lượt khách tham quan. Hội chợ từ thiện **JBAH** do Hiệp hội Doanh nghiệp Nhật Bản tại TPHCM tổ chức hàng năm dưới sự bảo trợ của Lãnh sự quán Nhật Bản tại TPHCM. Toàn bộ doanh thu từ buổi hội chợ này (vé vào cổng, sản phẩm, coupon,...) quyên góp được sẽ chuyển cho Hội bảo trợ bệnh nhân nghèo và tàn tật tại TPHCM (SAPP) dùng để chữa trị, phẫu thuật cho các trẻ em khuyết tật thuộc các gia đình nghèo có hoàn cảnh khó khăn. Dự kiến ngày 30/3/2012 tới sẽ diễn ra buổi lễ chính thức trao tặng số tiền quyên góp này cho 3 bệnh viện để chữa trị cho bệnh nhân nghèo và tàn tật: Bệnh viện Nhi đồng 2, Bệnh viện Răng-Hàm Mặt, và Bệnh viện Chấn Thương Chỉnh Hình.

Đây là lần thứ 4 **Yakult** tham gia Hội chợ này kể từ khi bắt đầu hoạt động kinh doanh tại Việt Nam.





TS.BS. Phạm Hùng Vân



“Yakult: men vi sinh đạt tiêu chuẩn 5S của WHO và FAO”

Có hai lý do để nói nhiều sản phẩm men vi sinh trên thị trường hiện nay là những sản phẩm “nói vậy nhưng không phải vậy”:

- Thứ nhất là không đạt về hàm lượng men vi sinh và/hoặc không đúng tên khuẩn như công bố.
- Thứ hai là không có hay không đủ chứng cứ khoa học để kiểm chứng các công dụng như đã công bố hoặc không đúng như quảng cáo.

Quả đúng như vậy vì qua kiểm tra chất lượng của các men vi sinh trên thị trường hiện nay, chúng tôi thấy rằng có trên 50% sản phẩm men vi sinh là không đạt được chất lượng như các nhà sản xuất công bố trên nhãn. Theo Tổ Chức Y Tế Thế Giới (WHO) và Tổ Chức Lương Nông Quốc Tế (FAO) thì để đánh giá chất lượng và hiệu quả của một sản phẩm men vi sinh, chúng phải đạt tiêu chuẩn 5S. Và vì vậy, chúng tôi muốn dùng tiêu chuẩn 5S này để đánh giá Yakult, một sản phẩm sữa uống lên men sử dụng vi khuẩn *Lactobacillus casei*, hiện đang được ưa chuộng hiện nay:

(1) Source (Nguồn gốc):

Vi khuẩn được sử dụng phải tìm thấy được trong đường tiêu hóa của người để tránh nguy cơ sử dụng vi khuẩn ngoại lai với cơ thể người. Khuẩn *L. casei* trong Yakult là một loài trong nhóm khuẩn *Lactobacillus* được tìm thấy trong đường tiêu hóa của người khỏe mạnh.

(3) Survival (Sự sống sót):

Vi khuẩn phải sống được cho đến ruột già để đảm bảo hiệu quả có lợi tác dụng trên toàn bộ đường ruột. Nhờ khả năng chịu được dịch vị acid của dạ dày, một khả năng mà ít có vi khuẩn trợ sinh nào có được, nhưng *L. casei* dòng *Shirota* được chứng minh là vượt qua cửa ải này để tiến thẳng đến ruột mà vẫn sống.

(2) Strain specific (Chủng xác định):

Vi khuẩn được sử dụng phải có mã gene để đảm bảo nguồn gốc chủng và các hiệu quả có lợi chuyên biệt. Chủng *L. casei* được sử dụng trong Yakult là chủng *Shirota* có mã gene đã được xác định (AB531131.1). Và với kỹ thuật giải trình tự gene 16S chúng tôi cũng đã xác định được chủng khuẩn trong Yakult đúng là dòng *Shirota* mà sản phẩm đã công bố.

(4) Strength (Hàm lượng): phải đủ hàm lượng để phát huy tác dụng có lợi cho sức khỏe. Một sản phẩm men vi sinh chỉ có thể phát huy được tác dụng khi hàm lượng vi khuẩn cho mỗi lần dùng phải đạt tối thiểu là 1 tỷ vi khuẩn. Với tiêu chuẩn này thì Yakult hoàn toàn đạt được vì qua kiểm nghiệm mà chúng tôi thực hiện tại phòng thí nghiệm, Yakult đạt được 1.35 tỷ vi khuẩn/1ml, cao hơn rất nhiều so với công bố trên bao bì (6.5 tỷ khuẩn/65ml).



(5) Scientific studies (Nghiên cứu khoa học):

Tác dụng của men vi sinh phải được chứng minh trên các công trình nghiên cứu khoa học. **Yakult** là sản phẩm men vi sinh có hơn 200 công trình khoa học được thực hiện để chứng minh tác dụng trợ sinh đối với sức khoẻ của người trên 4 nhóm tiêu biểu:

Làm khoẻ mạnh chức năng của ruột: Nghiên cứu cho thấy **L. casei Shirota** có khả năng ức chế sự hình thành và tích lũy các chất gây thối rữa ruột, làm biến đổi hệ vi sinh đường ruột bằng cách làm gia tăng vi khuẩn có lợi và làm giảm vi khuẩn gây hại, đặc biệt ở người cao tuổi.

Điều hoà hệ miễn dịch: đối với các bệnh nhân dị ứng và viêm mũi dị ứng, sử dụng thường xuyên **L. casei Shirota** đã làm giảm đáng kể các triệu chứng và làm trì hoãn mức độ làm xấu hơn các triệu chứng dị ứng; làm gia tăng đáng kể hoạt tính NK (tế bào diệt tự nhiên) và phục hồi lại chức năng miễn dịch đã suy yếu ở những người hút thuốc lá; giúp phòng bệnh viêm đường hô hấp trên...

Ngăn ngừa ung thư: việc dùng thường xuyên **L. casei Shirota** làm giảm được nguy cơ bị ung thư bàng quang, nguy cơ tái phát các khối u sau khi giải phẫu cắt bỏ các khối u ban đầu ở ruột và trực tràng.

Ứng dụng lâm sàng: Khuẩn **L. casei Shirota** còn có hiệu quả cải thiện tình trạng hội chứng ruột ngắn, giúp giảm tỷ lệ nhiễm khuẩn từ bệnh viện và tiêu chảy do dùng kháng sinh, ngăn ngừa tiêu chảy cấp ở trẻ con - một bệnh lý thường xảy ra ở các nước đang phát triển, cải thiện tình trạng táo bón mãn tính, và có hiệu quả làm giảm hội chứng ruột kích thích nhờ ức chế sự phát triển quá mức của vi khuẩn ở ruột non, và **L. casei Shirota** còn góp phần ức chế được khả năng sinh trưởng của vi khuẩn **H. pylori** - một tác nhân gây viêm loét dạ dày tá tràng và ung thư dạ dày...

Có thể nói Yakult là một trong rất hiếm những sản phẩm men vi sinh đạt chất lượng 5S của WHO và FAO. Chọn lựa được chủng vi sinh có nhiều đặc điểm trợ sinh, đầu tư công nghệ sản xuất hiện đại và khép kín, và sự nghiêm túc trong thực hiện các nghiên cứu lâm sàng chính là các yếu tố không dễ dàng nhưng Yakult đã đạt được. Chính vì vậy sữa uống lên men Yakult đúng là một sản phẩm “nói vậy và đúng là như vậy”





Tại sao Yakult được hàng chục triệu người trên thế giới tin dùng



“Tôi duy trì việc uống Yakult đều đặn mỗi ngày vì nó giúp tôi khỏe mạnh hơn và vì giá cả của nó hợp lý, phù hợp với túi tiền của đại bộ phận người tiêu dùng”, một khách hàng chia sẻ.

Yakult ra đời xuất phát từ lòng trắc ẩn sâu sắc của **BS. Minoru Shirota** đối với dịch bệnh đang hoành hành đã cướp đi biết bao sinh mệnh trẻ em Nhật Bản do sự nghèo đói và không chú trọng đến việc chăm sóc sức khỏe. Đồng thời những quan điểm về “y học dự phòng và đường ruột khỏe mạnh sẽ dẫn đến cuộc sống trường thọ” càng cho ông thêm niềm tin nghiên cứu và phát triển ra loại sản phẩm probiotics tuyệt vời này. **Yakult** ra đời được nhiều người tin dùng và đón nhận như một thói quen hàng ngày vì hiệu quả nó mang lại và vì giá cả hợp lý được đại bộ phận người tiêu dùng trên thế giới chấp nhận.

Và để mọi người đều có thể duy trì việc uống **Yakult** hàng ngày vì sức khỏe, hệ thống giao hàng tận nhà bởi các chị phụ nữ (hệ thống **Yakult Lady**) ra đời trên cơ sở đó từ năm 1963 tại Nhật Bản và ngày càng phổ biến và lan rộng sang các nước khác, tạo nên nét đặc trưng riêng duy chỉ có ở **Yakult**.

*“Men sữa có trong **Yakult** đem đến nhiều lợi khuẩn cho đường ruột, thế nên khi uống Yakult, hệ tiêu hóa của mình rất ổn định. Mình thấy hệ thống giao hàng tận nhà **Yakult Lady** rất độc đáo và hữu ích, giúp cho việc mua sản phẩm trở nên dễ dàng hơn đồng thời còn được cung cấp những thông tin bổ ích nữa”, chị Mỹ Hiền cho biết.*

Nhà máy Yakult đạt tiêu chuẩn ISO 14001: 2004

Cuối năm 2011, nhà máy **Yakult** Việt Nam được chứng nhận đạt tiêu chuẩn ISO 14001:2004 - tiêu chuẩn quốc tế dành cho hệ thống quản lý môi trường (EMS). Đây là một minh chứng cho sự cam kết của công ty về việc bảo vệ môi trường, thể hiện 1 trách nhiệm đối với xã hội, ngăn ngừa sự ô nhiễm và giảm thiểu sự tác động đến môi trường xung quanh trong quá trình sản xuất.

Sữa uống lên men **Yakult** được sản xuất từ những nguyên liệu có chất lượng cao trên thế giới, đã được chọn lọc cẩn thận và sản xuất bằng công nghệ tiên tiến của Nhật Bản. Bằng việc duy trì nghiêm túc thực hiện việc áp dụng hệ thống Quản lý chất lượng HACCP, ISO 22000 và hệ thống Quản lý môi trường ISO 14001, công ty **Yakult** không chỉ cam kết với khách hàng về mặt đảm bảo chất lượng sản phẩm mà còn cam kết về việc bảo vệ môi trường, cam kết chỉ đạo và quản lý để đưa các hoạt động sản xuất vận hành theo cách thân thiện với môi trường.





Liên Hệ Giao Hàng Tận Nhà

Tp. HCM

1. Cửa Hàng Tôn Thất Thuyết

126A Tôn Thất Thuyết - Phường 15 - Quận 4
Tel: 08 3940 9984

2. Cửa Hàng Cư Xá Bình Thới

Số 8, Đường 7A Cư xá Bình Thới - Phường 8 - Quận 11
Tel: 08 3858 5134

3. Cửa Hàng Phú Nhuận

Số 44L, Khu Dân Cư Miếu Nổi
Phường 3 - Quận Bình Thạnh
Tel: 08 3517 6008

4. Cửa Hàng Bàu Cát

Số 23, Bàu Cát 6 - Quận Tân Bình
Tel: 08 3949 0071

5. Cửa Hàng Bùi Đình Túy

Số 12 Bùi Đình Túy - Phường 26 - Quận Bình Thạnh
Tel: 08 3898 4287

6. Cửa Hàng Thống Nhất

207 Thống Nhất - Quận Gò Vấp
Tel: 08 6257 2230

7. Cửa Hàng Bình Tân

120 Đường 24A - P. Bình Trị Đông - Quận Bình Tân
Tel: 08 6260 2565

Hà Nội

Cửa Hàng Giải Phóng

Số 8 Ngõ 1043 Đường Giải Phóng
Phường Thịnh Liệt - Quận Hoàng Mai - Hà Nội
Tel: 04 3642 5352



Văn Phòng Đại Diện

Tại TPHCM

29-30 Song Hành - KP5
Phường An Phú, Quận 2, TPHCM
Tel: 08 6281 4235 - Fax: 08 6281 4272

Tại Hà Nội

120 Phạm Văn Đồng - Tổ 3 Mới
Phường Mai Dịch - Quận Cầu Giấy, Hà Nội
Tel: 04 3792 1250 - Fax: 04 3792 1255

Công Ty TNHH Yakult Việt Nam

Số 5 Đại Lộ Tự Do - KCN Việt Nam Singapore
Thuận An - Bình Dương

Tel: 0650 376 9245 - Fax: 0650 376 9242

Email: customerservice@yakult.vn

Website: www.yakult.vn

Yakult